

Woche 2 – Gesunde Ernährung 3b

- 1) Merke dir bei jedem Video mind. 2 wichtige Infos. Schreibe sie in dein „Projekttagebuch“.
- 2) **Achtung!** Deine Augen brauchen ca. alle 15 Minuten eine Pause! → Mach eine kurze Bewegungspause und Augengymnastik.
- 3) Schreibe in der Spalte „Wie oft gemacht?“ auf, wie oft du ein Video/Lied oder die Spiele gemacht hast.
- 4) Nachdem du ein Video angeschaut hast, sollst/darfst du dir den Untertitel aktivieren.

| Tag & Thema | Links | Dauer | Wie oft gemacht? |
|--|---|---|------------------|
| Montag, 11.05.2020: Gesunde Ernährung 1 | Knietsche und die Ernährung Ein Tag eines Schulkindes Was macht fast food mit unserem Gehirn Quiz: healthy & unhealthy food song: "Healthy vs junk food" Tellermethode My plate food groups | 3,18 min 29,45 min 1,14 min 3,38 min 2,41 min 9,57 min 0,40 min | |
| Dienstag, 12.05.2020: Gesunde Ernährung 2 | 5 Gewohnheiten zur gesunden Ernährung How to make healthy food changes Vegetarische Ernährung Gesundes Frühstück How to shop for healthy foods song: "A healthy meal" | 2,57 min 1,40 min 1,24 min 2,11 min 4 min 1,28 min | |
| Mittwoch, 13.05.2020: Ernährungspyramide Dokumente zum Lesen <i>Die Dokumente hast du auch in ausgedruckter Form bekommen.</i> | Essen und Trinken - ZDFtivi Die Ernährungspyramide Lied: "Die Ernährungspyramide" Dokument 1: „Österreichische Ernährungspyramide“ Dokument 2: „Unsere Ernährung“ | 1,32 min 4,09 min 3,42 min | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Donnerstag, 14.05.2020: Nährstoffe Nahrungsmittelgruppen | Was passiert mit den Nährstoffen im Körper? Why children need dairy products Eiweißhaltige Lebensmittel Why do our bodies need protein? Ballaststoffreiche Lebensmittel Lebensmittel mit vielen Kohlenhydraten Was macht Zucker in unserem Körper Food groups for kids song: "Food groups are rockin' tonight" | 1,13 min 1,40 min 2,34 min 2,03 min 3,08 min 2,04 min 3,46 min 2,52 min 3,06 min | |
| Freitag, 15.05.2020: Lebensmittelverschwendung Hunger auf der Welt Über- & Untergewicht | Essen verschwenden ist Mist! Saving food - Food waste Arten von Hunger Hunger in der Welt Food for the poor Das Übergewicht - Fragestunde Adipositas - ein persönlicher Erfahrungsbericht | 2,05 min 3,29 min 1,27 min 3,52 min 4,57 min 2,38 min 3,12 min | <p>Vielleicht wäre es besser, wenn ich hier nicht alles verwende???. Z.B. nur Verschwendug oder ich lösche den ganzen Block.....bin noch unschlüssig, weil ich die Themen so wichtig finde.</p> <p>ODER: Könnte auch die Sachen von Donnerstag entfernen & nur „food groups“ noch zu Mittwoch hinzu, dann wäre es auch weniger</p> |
| Freiwillige Online-Spiele zum Üben <i>Du entscheidest selbst, ob du diese Spiele machst und an welchen Tagen.</i> | Spiele - Ernährung (Deutsch) games - nutrition (english) → Hast du einen Zugang auf www.learningapps.org ? Verwende einfach diesen. → Hast du noch keinen Zugang? Bitte melde dich an! | | |

Viel Spaß!



Woche 2 – Gesunde Ernährung 3c

- 1) Merke dir bei jedem Video mind. 2 wichtige Infos. Schreibe sie in dein „Projekttagebuch“.
- 2) **Achtung!** Deine Augen brauchen ca. alle 15 Minuten eine Pause! → Mach eine kurze Bewegungspause und Augengymnastik.
- 3) Schreibe in der Spalte „Wie oft gemacht?“ auf, wie oft du ein Video/Lied oder die Spiele gemacht hast.
- 4) Nachdem du ein Video angeschaut hast, sollst/darfst du dir den Untertitel aktivieren.

| Tag & Thema | Links | Dauer | Wie oft gemacht? |
|---|--|--|------------------|
| Montag, 11.05.2020: - Gesunde Ernährung 1 | Knietsche und die Ernährung Ein Tag eines Schulkindes Was macht fast food mit unserem Gehirn Tellermethode | 3,18 min 29,45 min 1,14 min 9,57 min | |
| Dienstag, 12.05.2020: - Gesunde Ernährung 2 | 5 Gewohnheiten zur gesunden Ernährung Vegetarische Ernährung Gesundes Frühstück | 2,57 min 1,24 min 2,11 min | |
| Mittwoch, 13.05.2020: - Ernährungspyramide - Dokumente: Infotexte lesen <i>Die Dokumente hast du auch in ausgedruckter Form bekommen.</i> | Essen und Trinken - ZDFtivi Die Ernährungspyramide Lied: "Die Ernährungspyramide" Dokument 1: „Österreichische Ernährungspyramide“ Dokument 2: „Unsere Ernährung“ | 1,32 min 4,09 min 3,42 min | |
| Donnerstag, 14.05.2020: - Nährstoffe - Nahrungsmittelgruppen | Was passiert mit den Nährstoffen im Körper? Eiweißhaltige Lebensmittel Ballaststoffreiche Lebensmittel Lebensmittel mit vielen Kohlenhydraten Was macht Zucker in unserem Körper | 1,13 min 2,34 min 3,08 min 2,04 min 3,46 min | |

| | | | |
|--|---|--|--|
| Freitag, 15.05.2020: <ul style="list-style-type: none"> - Lebensmittelverschwendungen - Hunger auf der Welt - Über- & Untergewicht | <u>Essen verschwenden ist Mist!</u> <u>Arten von Hunger</u> <u>Hunger in der Welt</u> <u>Das Übergewicht - Fragestunde</u> <u>Adipositas - ein persönlicher Erfahrungsbericht</u> | 2,05 min 1,27 min 3,52 min 2,38 min 3,12 min | |
| Freiwillige Online-Spiele zum Üben <i>Du entscheidest selbst, ob du diese Spiele machst und an welchen Tagen.</i> | <u>Spiele - Ernährung (Deutsch)</u> <p>→ Hast du einen Zugang auf www.learningapps.org? Verwende einfach diesen. → Hast du noch keinen Zugang? Bitte melde dich an!</p> | | |

Viel Spaß!

