

Für alle, die Kinder und deren Eltern verantwortungsbewusst begleiten - Erziehungsberechtigte, FrühförderInnen, Tageseltern, FamilienhelferInnen, ElementarpädagogInnen, SonderkindergärtnerInnen, LehrerInnen, SozialpädagogInnen, Stützkräfte, TherapeutInnen,

RÜCKENBESCHWERDEN UND GELENKSSCHMERZEN SELBST BEHANDELN - ÜBUNGEN ZWISCHENDURCH FÜR SCHULE, KINDERGARTEN UND ALLTAG

Erziehungsberechtigte und PädagogInnen besuchen viele Fortbildungen, um ihre Kinder bestmöglich zu unterstützen. Oft vergessen sie dabei, auf die Signale des eigenen Körpers zu hören. Wir beschäftigen uns in diesem Vortrag mit den Ursachen, der Vermeidung und der Behandlung von Verspannungen und Rückenschmerzen in Beruf und Alltag.

Referentin: **Silvia Radlbauer** Diplomierte Physiotherapeutin, Praxis für Physiotherapie und Osteopathie, Vortragstätigkeit im GHZ St. Leonhard / Forst und in Firmen und Schulen

Termin: Montag 19.November 2018, 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort: Bundesbildungsanstalt für Elementarpädagogik und Sozialpädagogik
Dr. Theodor Körner-Straße 8, 3100 St. Pölten

Unkostenbeitrag: 5 € ; für Mitglieder der HPG freier Eintritt

Veranstalter: Heilpädagogische Gesellschaft NÖ, Region Mitte
Anna Ruschka, Edith Paris

Anmeldung (bis 15.Nov. 2018) hpg.noe@aon.at Tel.: 0660/7386505