



**Für alle, die Kinder und deren Eltern verantwortungsbewusst begleiten** - Erziehungsberechtigte, FrühförderInnen, Tageseltern, FamilienhelferInnen, ElementarpädagogInnen, SonderkindergärtnerInnen, LehrerInnen, SozialpädagogInnen, Stützkräfte, TherapeutInnen, .....

## **RÜCKENBESCHWERDEN UND GELENKSSCHMERZEN SELBST BEHANDELN - ÜBUNGEN ZWISCHENDURCH FÜR SCHULE, KINDERGARTEN UND ALLTAG**

Erziehungsberechtigte und PädagogInnen besuchen viele Fortbildungen, um ihre Kinder bestmöglich zu unterstützen. Oft vergessen sie dabei, auf die Signale des eigenen Körpers zu hören. Wir beschäftigen uns in diesem Vortrag mit den Ursachen, der Vermeidung und der Behandlung von Verspannungen und Rückenschmerzen in Beruf und Alltag.

**Referentin: Silvia Radlbauer** Diplomierte Physiotherapeutin, Praxis für Physiotherapie und Osteopathie, Vortragstätigkeit im GHZ St.Leonhard / Forst und in Firmen und Schulen

**Termin:** Montag 19.November 2018, 18.00 bis 19.30 Uhr

**Ort:** Bundesbildungsanstalt für Elementarpädagogik und Sozialpädagogik  
Dr. Theodor Körner-Straße 8, 3100 St. Pölten

**Unkostenbeitrag:** 5 € ; für Mitglieder der HPG freier Eintritt

**Veranstalter:** Heilpädagogische Gesellschaft NÖ, Region Mitte  
Anna Ruschka, Edith Paris

**Anmeldung** (bis 15.Nov. 2018) [hpg.noe@aon.at](mailto:hpg.noe@aon.at) Tel.: 0660/7386505