

Veranstaltung im Rahmen der **interdisziplinären Fortbildung:**

**Für alle, die Kinder und deren Eltern verantwortungsbewusst begleiten -**  
ÄrztInnen, ASO-LehrerInnen, Eltern, KindergärtnerInnen, S-LehrerInnen,  
SonderkindergärtnerInnen, SozialpädagogInnen, Stützkräfte, Tagesmütter,  
TherapeutInnen, VS-LehrerInnen, FrühförderInnen.....

## **DEPRESSION kann jeden treffen- BURNOUT nur die Tüchtigen?**

Depressionen sind sehr häufige seelische Probleme. Allein in NÖ leiden mehr als 150.000 Menschen daran, oft im Stillen und ohne fachgerechte Unterstützung. Jede/er 5. in Österreich hat bereits Erfahrung mit Burnout gemacht.

Der Übergang zum Zustand der totalen Erschöpfung ist schleichend und wird oft zu spät bemerkt.

Dieser Vortrag möchte über Burnout und Depressionen aufklären, Erkennungs- und Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen, nützliche Adressen zur Bewältigung von Depressionen vermitteln und eine Begegnung mit helfenden Fachkräften und Betroffenen ermöglichen.

ReferentInnen:

Dr. Elvira Wimmer, ärztliche Leitung PSD Zentralraum St.Pölten  
DSA Angelika Karner, Leitung Sozialarbeit PSD Zentralraum

Ort: Ambulatorium Sonnenschein, Eichendorffstraße 48, 3100 St. Pölten

Termin: 18. Februar 2013

Dauer: 18.00 – 19.30 Uhr  
Eintritt frei!

---

Veranstalter: Heilpädagogische Gesellschaft NÖ, Region Mitte und  
„NÖ Bündnis gegen Depression“

Anmeldung: [aon.913081499@aon.at](mailto:aon.913081499@aon.at), SKG Anna Ruschka, Tel.02742-279521 (abends)



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER  
HPE NIEDERÖSTERREICH

