



SPORT.LAND. N

Einladung

zum Symposium „Kinder in Bewegung“
am 24. Oktober 2012 in der HYPO NOE Lounge

VORWORT

Kinder in Bewegung



Unsere Kinder wachsen rasch heran und werden in einigen Jahren ihre eigene und unsere Zukunft aktiv mitgestalten. Was wir ihnen heute als Lebenseinstellung und Gewohnheiten mit auf den Weg geben, werden sie, das zeigen viele Untersuchungen, auch später beibehalten.

Übergewicht, Rückenschmerzen, Haltungsschäden - viele gesundheitliche Probleme beginnen in den Kinderschuhen. Die beliebtesten Freizeitvergnügungen vieler Kinder und Jugendlicher sind Fernsehen und Computer spielen. Dabei ist Bewegung so wichtig! Aktive Kinder sind nämlich nicht nur gesünder, geschickter und selbstbewusster als „Stubenhocker“. Sie sind auch im Kopf beweglich und fit. Leider hat erst das Abschneiden der österreichischen Spitzensportler und -sportlerinnen bei den olympischen Spielen in London die Themen Sport und Bewegung in den Mittelpunkt des öffentlichen Interesses gerückt.

In Niederösterreich bekennen wir uns zum Phänomen Sport in all seinen Facetten: zum Spitzensport und Leistungssport, besonders zur Förderung des Nachwuchs- und Vereinssports und zum Behindertensport. Besonders wichtig ist es uns, bereits in jungen Jahren die Begeisterung für Sport und Bewegung zu wecken. Das SPORT.LAND.Niederösterreich setzt zahlreiche Initiativen, die den Sport in die Schule bringen sollen.

Die jüngsten Entwicklungen bestärken uns darin, unser bereits seit Jahren gefordertes Ziel, eine tägliche Bewegungsstunde im Regelunterricht zu integrieren, weiter mit aller Kraft zu verfolgen. Denn Bewegung und Sport sind gut für Körper, Geist und Seele und daher ein unverzichtbarer Bestandteil des täglichen Lebens.

Ihr

SPORT.LAND.Niederösterreich-Team

SYMPORIUM „KINDER IN BEWEGUNG“

Mittwoch, 24. Oktober 2012, 9.00 - 14.00 Uhr

HYPÖ NOE Lounge, Bimbo Binder Promenade 9, 3100 St. Pölten

Veranstalter: SPORT.LAND.Niederösterreich

Kooperationspartner: Pädagogische Hochschule NÖ
und Initiative »Tut gut!«

Zielgruppe: PädagogInnen von Kindergarten bis Sekundarstufe 1, BAKIPs 5. Jahrgang, ÜbungsleiterInnen, Lehrwarte und TrainerInnen aus Dach- und Fachverbänden, die mit 4- bis 12-jährigen arbeiten

Programm

9.00 Begrüßung

Univ.-Prof. MMag. DDr. Erwin Rauscher
(Rektor Pädagogische Hochschule NÖ)

Eröffnung

Sportlandesrätin Dr.ⁱⁿ Petra Bohuslav

9.30 „Computerspiele – fragwürdiges Gehirnjogging“

Impulsreferat Prof. DDr. Manfred Spitzer

10.30 Diskussion im Plenum

10.45 Kaffeepause

11.00 „Vital4Brain“ Dir. Mag. Dr. Werner Schwarz

„Gesund & Fit in der Schule für Herz, Hand und Hirn – aus dem Blickwinkel Bewegung, Sport und Training“

11.45 Podiumsdiskussion

Prof. DDr. Manfred Spitzer, Deutschland

Mag. Dr. Werner Schwarz, Dir. BG Zehnergasse Wr. Neustadt

Mag. Michael Buchleitner, Veranstalter WACHAUmarathon

Mag.^a Alexandra Fuchs, Initiative »Tut gut!«,
Settingleiterin „Gesunde Schule“ in Niederösterreich

12.30 Mittagsempfang

Moderation Klaus Fischer (ORF NÖ)



Anmeldung:

www.sportlandnoe.at

Die Anmeldung für LehrerInnen erfolgt über die
Pädagogische Hochschule Niederösterreich:

www.ph-noe.ac.at/sport

Für weitere Fragen: symposium@sportlandnoe.at

Anmeldeschluss: 12. Oktober 2012

Anfahrtsplan



Mit freundlicher Unterstützung von:



Impressum: Herausgeber,
Medieninhaber & Copyright:
Niederösterreich-Werbung GmbH,
Niederösterreichring 2, Haus C,
3100 St. Pölten. Für den Inhalt
verantwortlich: Stefan Grubhofer
(SPORT.LAND.Niederösterreich).
Grafische Gestaltung, Layout:
kraphix.at - Peter Uhl.
Coverfoto: photos.com
Druck: flyeralarm.at
© September 2012

www.sportlandnoe.at